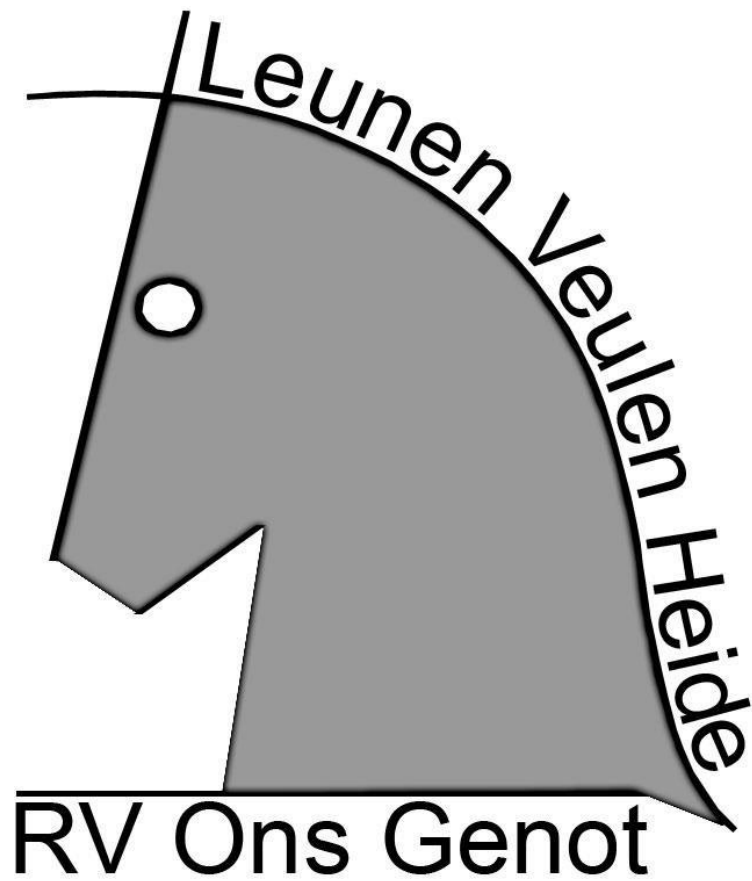


# Informatieboekje



**Colofon**

Leunen, 2019

Deze publicatie is opgesteld door het bestuur van Rijvereniging Ons Genot Leunen-Veulen-Heide ten behoeve van haar leden, ouders/begeleiders van (nieuwe) leden en iedereen die geïnteresseerd is in onze vereniging. Deze publicatie bevat originele teksten en aangepaste teksten van [www.knhs.nl](http://www.knhs.nl).

Deze publicatie is te raadplegen via [www.ruitersportleunen.nl](http://www.ruitersportleunen.nl).

**Proclaimer**

Het bestuur van RV Ons Genot Leunen-Veulen-Heide is verantwoordelijk voor de inhoud van de *Ledeninformatie* en doet er alles aan om deze actueel en juist te houden. Toegankelijkheid en gebruiksvriendelijkheid zijn hierbij van belang.

**Aanvullingen?**

Heb je suggesties voor verbeteringen of kom je toch nog fouten of oude informatie tegen? Dan horen we dat graag, via een e-mail naar [info@ruitersportleunen.nl](mailto:info@ruitersportleunen.nl). Natuurlijk kun je ons ook een tip of idee sturen. Wij behandelen je melding zo snel mogelijk en komen zo nodig in actie.

**Bronvermelding**

Indien deze informatie wordt overgenomen voor persoonlijk gebruik stellen we bronvermelding op prijs.

## **Voorwoord**

Dit boekje bevat informatie over Rijvereniging Ons Genot Leunen- Veulen- Heide en is bedoeld voor leden, ouders/begeleiders van (nieuwe) leden en iedereen die geïnteresseerd is in onze club. Deze praktische handleiding helpt om wegwijs te worden in het reilen en zeilen van onze vereniging. Daarnaast is allerlei algemene informatie over paard/ponyrijden opgenomen. Naast dit informatieboekje is er ook een huishoudelijk reglement opgemaakt. Dit reglement is op de website te vinden als een los bestand. Dit reglement omvat regels en richtlijnen, waaraan ieder lid zich dient te houden.

We hopen dat deze informatie bijdraagt aan een goede gang van zaken binnen onze vereniging.

Bestuur Rijvereniging Ons Genot

# Inhoudsopgave

Voorwoord .....	3
1 Vereniging .....	6
1.1 Missie .....	6
1.2 Bestuur .....	6
1.3 Leden.....	6
1.4 Ledenvergaderingen .....	7
1.5 Contributie.....	7
1.6 Toelating van leden .....	7
1.7 Oefenles.....	7
1.8 Drugsbeleid .....	7
1.9 Deelname allochtone sporters.....	8
1.10 Deelname gehandicapte sporters .....	8
1.11 Vragen & klachten.....	8
2 Oefenen.....	8
2.1 Instructie .....	8
2.2 Groepsindeling .....	8
2.3 Regels m.b.t. opgave lessen.....	9
2.4 Afmelding voor lessen.....	9
2.5 Kosten.....	9
2.6 Regels op het oefenterrein .....	9
2.6.1 Regels m.b.t. harnachement en kleding .....	9
2.6.2 Rijbaanregels .....	9
2.6.3 Huisregels.....	10
2.6.4 Naleving regels oefenterrein.....	10
2.7 Gebruik oefenterrein.....	10
2.7.1 door leden .....	10
2.7.2 door derden.....	10
2.7.3 huishoudelijk reglement .....	10
3 Veiligheid en preventie.....	10
3.1 Medische hulp .....	10
3.2 Veiligheid in het verkeer .....	10
3.3 Aansprakelijkheid.....	11
4 Overige activiteiten.....	11
4.1 Oliebollen actie.....	11
4.2 Onderlinge Wedstrijd .....	11
4.3 BBQ.....	11
4.4 Ponykamp.....	11
4.5 Diploma rijden.....	11
4.6 Buitenrit.....	11
4.7 Wedstrijden .....	12
4.8 Vrijwilligers.....	12
5 Wedstrijden rijden .....	12
5.1 Wedstrijdtenue.....	12
5.2 Officiële KNHS-wedstrijden .....	12
5.2.1 Startbenodigdheden & documenten.....	13
5.2.2 Inschrijving.....	13
5.2.3 Vervoer.....	13
5.2.4 Afmelden .....	13

5.2.5	Disciplines .....	14
5.2.6	Juryleden & punten.....	15
5.2.7	Registratie resultaten .....	15
5.2.8	Promotie en degradatie .....	15
5.2.9	In welke klasse beginnen? .....	15
5.2.10	Prijzen.....	16
5.2.11	Indoor en outdoor .....	16
5.3	Kampioenschappen .....	16
6	Diploma's en cursussen.....	16
7	Paard of pony kopen .....	17
7.1	De aanschaf van een paard of pony .....	17
7.2	Wat voor paard of pony wil ik? .....	17
7.3	Hoeveel tijd heb je nodig voor een eigen paard of pony? .....	17
7.4	Wat kost een paard of pony? .....	18
7.5	Meer informatie .....	18
8	Tot slot.....	18

# 1 Vereniging

In 1937 is Ruitersclub Ons Genot opgericht voor de dorpen Leunen, Veulen en Heide.

In 1971 zag ook Ponyclub Ons Genot het levenslicht. Na jarenlange samenwerking tussen deze verenigingen zijn deze in 2000 gefuseerd tot één vereniging. De vereniging draagt voortaan de naam Landelijke Rijvereniging Ons Genot en wordt vertegenwoordigd door één bestuur.

Anno 2017 telt de rijvereniging zo'n 80 leden. Deze 80 leden bestaan uit actieve ponyruiters met hun ouderleden, actieve 'grote' ruiters, recreanten en begunstigers die de club op andere manieren ondersteunen.

## 1.1 Missie

Ons Genot wil het beoefenen van de paarden en/of ponysport in al zijn facetten – met uitzondering van de draf- en rensport – mogelijk maken voor haar leden. Hierbij vindt de vereniging het van belang dat, naast de paarden- en ponysport, de gezondheid en het welzijn van paarden en pony's wordt bevorderd.

## 1.2 Bestuur

Door de vereniging is een bestuur aangesteld welk bestaat uit 7 leden. Binnen het bestuur zijn taken omschreven waaronder voorzitter, algemeen secretaresse, wedstrijdsecretaresse en penningmeester. Op de website (zie organogram) is de huidige samenstelling en taakverdeling van het bestuur te vinden.

## 1.3 Leden

Binnen onze vereniging bestaan verschillende typen lidmaatschap:

- **Volwassen leden:**  
Deze leden zijn ook lid van de KNHS, kunnen verenigingslessen volgen met een pony/paard en kunnen deelnemen aan KNHS wedstrijden.  
Contributie € 40,- per kalenderjaar.  
De contributie aan de KNHS wordt door de vereniging afgedragen.
- **Jeugdlid: kinderen tot 18 jaar.**  
Ook zij zijn lid van de KNHS, kunnen verenigingslessen volgen met een pony/paard en deelnemen aan KNHS wedstrijden.  
Contributie € 40,- per kalenderjaar.  
De contributie aan de KNHS wordt door de vereniging afgedragen.
- **Ouderlid:**  
Een van de ouders van ieder lid beneden 18 jaar dient ook lid te zijn van de club. Dit ouderlid heeft het stemrecht voor het jeugdlid binnen onze vereniging,. Tevens willen wij op deze wijze de ouders zoveel mogelijk betrekken bij het reilen en zijlen van onze vereniging.  
Het ouderlid is geen lid van KNHS.  
Contributie € 20,-.
- **Begunstiger:**  
Deze leden dragen de club een warm hart toe en ondersteunen onze vereniging.  
Zij zijn geen lid van de KNHS, volgen geen verenigingslessen en rijden ook geen wedstrijden.  
Contributie € 30,-.
- **Ereleden:**  
Deze leden zijn langer dan 40 jaar lid en zijn daarom vrijgesteld van contributie.

- Bestuursleden:  
Zij zijn lid van het Bestuur van onze vereniging.  
Contributie: € 20,-.

Bent u lid geworden van onze vereniging en van de KNHS, dan krijgt u van de KNHS het ledenblad “Paard en Sport “ toegezonden. Hierin staan o.a. de wedstrijdkalender en allerlei wetenswaardigheden en nieuws van en over de KNHS.

## **1.4 Ledenvergaderingen**

Twee keer per jaar worden de leden opgeroepen voor een Algemene Ledenvergadering. In het eerste kwartaal vindt de voorjaarsvergadering plaats (*statuten: uiterlijk 30 juni*). De voorjaarsvergadering stelt o.a. officieel de financiële cijfers vast. Daarnaast worden de lessen en activiteiten voor het komende seizoen besproken met de leden. Verder wordt kort teruggeblikt op het afgelopen seizoen. Leden kunnen eventuele agendapunten vooraf aanleveren bij de algemeen secretaresse. Indien van toepassing worden tijdens de vergadering nieuwe bestuursleden gekozen. In het 3<sup>e</sup> kwartaal wordt de najaarsvergadering gehouden (*statuten: uiterlijk 1 december*). Tijdens de najaarsvergadering komen o.a. het vaststellen van contributies en andere bijdragen aan bod. Ook wordt de begroting voor het volgende boekjaar vastgesteld. Daarnaast worden de lessen en activiteiten voor het komende seizoen besproken met de leden.

Voor deze vergaderingen worden alle leden van Ons Genot per mail uitgenodigd. Alle leden van 18 jaar en ouder hebben tijdens de vergadering stemrecht. Jeugdleden dienen tijdens de vergadering vertegenwoordigd te worden door één van de ouders.

## **1.5 Contributie**

Elk lid van de vereniging dient jaarlijks contributie te betalen aan de vereniging. Een deel daarvan draagt de vereniging af aan de KNHS en de kring Noord-Limburg. De hoogte van de contributie wordt in de najaarsvergadering vastgesteld.

## **1.6 Toelating van leden**

Iedereen kan lid worden van onze vereniging. Het bestuur behoudt zich het recht om leden te weigeren of toe te laten uit andere woonplaatsen. Ieder lid is verplicht Ons Genot te machtigen voor automatische incasso.

## **1.7 Oefenles**

Wanneer mensen erover denken om lid te worden van Rijvereniging Ons Genot is er de mogelijkheid om maximaal 3 proeflessen (het maakte niet uit in welke discipline) te nemen. Deze lessen bieden de mogelijkheid voor ruiter en vereniging om kennis te maken met elkaar. Hiervoor worden geen kosten in rekening gebracht.

## **1.8 Drugsbeleid**

Vanwege de onberekenbaarheid van de levende dieren wordt gebruik van middelen die het bewustzijn beïnvloeden te allen tijde afgewezen. Ook het toedienen van drugs aan pony's/paarden (doping) wordt te alle tijden verworpen. De KNHS voert een antidopingbeleid waarbij de nuloptie wordt gehanteerd. De vereniging ondersteunt dit beleid en keurt drugsgebruik en –handel dan ook stellig af.

## **1.9 Deelname allochtone sporters**

Onze vereniging staat open voor allochtone leden. De doorstroming van (allochtone) recreatieruiters wordt gestimuleerd door contact te leggen met maneges met (allochtone) leden/klanten om zo de vereniging onder de aandacht te brengen bij deze doelgroep.

## **1.10 Deelname gehandicapte sporters**

Onze vereniging staat open voor gehandicapte leden. Zolang de handicap, gezien de omgang met levende dieren, geen gevaar oplevert voor ruiter en/of pony/paard wordt deelname aan lessen en wedstrijden bevorderd.

## **1.11 Vragen & klachten**

Leden kunnen altijd met problemen, klachten, vragen, en andere zaken terecht bij het bestuur.

## **2 Oefenen**

De rijvereniging organiseert dressuur-, spring- en menlessen voor haar leden, al naar gelang er deelnemers voor zijn. Het bestuur stelt vast welke lessen gegeven worden in clubverband, welke instructeur hiervoor wordt aangetrokken en wanneer deze lessen gegeven worden.

### **2.1 Instructie**

Elke instructeur die clublessen geeft, moet een diploma hebben dat hem/haar de bevoegdheid geeft om zelfstandig les te mogen geven.

### **2.2 Groepsindeling**

De lessen worden ingedeeld afhankelijk van deelname en van het niveau van de combinaties ruiter/amazone met paard/pony. Hierbij wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met ruiters die gezamenlijk moeten komen en met persoonlijke voorkeur. Deze indeling wordt gemaakt door de verantwoordelijke binnen het bestuur in overleg met de instructeurs. Bij meningsverschillen beslist het bestuur. Bij de lessen zal regelmatig een bestuurslid aanwezig zijn of hiervoor wordt een (ouder)lid door het bestuur aangewezen. Inmenging van de ouders of begeleiders wordt niet toegestaan, noch binnen noch buiten de oefenpiste, tenzij de instructeur hierom vraagt.

Afhankelijk van de opgaven wordt zowel in de zomer alsook in de winter voor iedere combinatie 1 les per week per discipline (dressuur, springen of menlessen) georganiseerd. Indien er voldoende opgaves zijn kan er 4/6-tal geoefend worden en kan in de winter een 4-tal kür op muziek gereden worden.

In de zomer oefenen we op het oefenterrein aan de Houbenweg 30 in Leunen. In de winter gaan we naar een geschikte binnen accommodatie.

De groepsindeling, oefentijden en contactpersonen worden bekend gemaakt op de website [www.ruitersportleunen.nl](http://www.ruitersportleunen.nl).



## 2.3 Regels m.b.t. opgave lessen

Opgave voor deelname aan de lessen.

- a. Opgave *per kwartaal* (januari-maart, april-juni, juli-september, oktober-december)
  - b. De kosten van de clublessen worden voorafgaand gefactureerd.
- Dit is zo bepaald omdat we als club niet het risico kunnen lopen om lessen te organiseren waarbij leden vrijblijvend zich zomaar kunnen afmelden. Dit zou tot onnodige kosten voor de vereniging leiden.

## 2.4 Afmelding voor lessen

Als een ruiter niet naar de les kan gaan meldt hij/zij zich ruim van te voren (uiterlijk 24 uur van tevoren) af bij degene die benoemd is als de contactpersoon van de dressuur- of springles. Voor iedere les zijn groepsapp's aanwezig waarin iedereen op de hoogte wordt gehouden van de wijzigingen.

## 2.5 Kosten

De vereniging draagt de kosten voor instructie en huur binnen manege. Van de leden die hiervan gebruik maken wordt een eigen bedrage in de vorm van contributie gevraagd. Deze is voor 2017 vastgesteld op: zomer dressuur € 100,-, zomer springen € 100,-, winter dressuur € 165,- en winter springen € 165,-. Deze bijdrages zijn afhankelijk van discipline, frequentie van oefenen en manegekosten (in de winter) en wordt ieder seizoen vastgesteld door het bestuur.

## 2.6 Regels op het oefenterrein

Net als in het verkeer gelden ook in en rond de rijbanen regels. Deze regels zijn gebaseerd op het Praktisch Handboek Veilig Paardrijden, opgesteld door de Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie (KNHS), Consument en Veiligheid, Federatie van Nederlandse Ruitersportcentra (FNRS) en Stichting Rijvaardigheidsbewijzen Recreatieruiter (SRR).

### 2.6.1 Regels m.b.t. harnachement en kleding

- Bij het rijden dienen alle ruiters een goed passende veiligheidshelm met gesloten kinband en voorzien van de CE en EN-1384 markering te dragen.
- Bij het rijden dienen alle ruiters rijlaarzen te dragen of stevige schoenen met een gladde doorlopende zool en een hak, gecombineerd met chaps.
- Bij het rijden is het niet toegestaan grote, uitstekende en/of loshangende sieraden en losse kleding te dragen.
- De ruiter is verplicht gebruik te maken van een goed passend en veilig zadel met ruim zittende stijgbeugels. De stijgbeugels en de stijgbeugelriemen dienen vrij aan een scharnierende bevestigingshaak van het zadel te hangen.
- Hulpmiddelen en hulpteugels dienen correct aangebracht en gebruikt te worden, zodat de gezondheid en het welzijn van het paard/pony niet in het geding komt.

### 2.6.2 Rijbaanregels

Ruiters dienen zich aan onderstaande rijbaanregels te houden.

- Het voornemen om in of uit de rijbaan te gaan moet luid worden aangekondigd.
- Op- en afstijgen dient gestructureerd te gebeuren.
- De combinatie die op de linkerhand rijdt heeft bij het elkaar passeren op de hoefslag voorrang. (houd, net zoals in het verkeer, rechts aan)
- De combinatie die een snellere gang heeft en/of zijgangen rijdt heeft altijd voorrang.
- Combinaties mogen elkaar niet snijden bij het passeren. Geef de ruimte.
- Wanneer er meerdere combinaties rijden dan gaat dressuur rijden voor springen (en mennen).

- Wanneer er meer combinaties rijden dan dient het springen van een hindernis te worden aangekondigd.

### **2.6.3 Huisregels**

Ten behoeve van de veiligheid en het rijplezier van ons allen kennen wij op het oefenterrein een aantal huisregels. Wij rekenen op uw medewerking bij de naleving van deze regels. Deze regels zijn opgesteld in het Huishoudelijk reglement dat op de website van Rijvereniging Ons Genot te vinden is.

### **2.6.4 Naleving regels oefenterrein**

Hoewel een ruiter een eigen verantwoordelijkheid heeft bij de naleving van alle regels, moet ook de instructeur in de gaten houden of alle regels worden nageleefd. Wanneer een instructeur merkt dat een ruiter zich niet aan de regels houdt, moet de instructeur de ruiter corrigeren. Een uiterste consequentie kan zijn dat de instructeur de ruiter met zijn paard(en) uit de les verwijdert. De instructeur wijst de ruiters (en ouders indien van toepassing) regelmatig op het belang van goed gebruik en onderhoud van harnachement.

## **2.7 Gebruik oefenterrein**

### **2.7.1 door leden**

Buiten de clublessen om kan het oefenterrein vrij gebruikt worden door leden. De clublessen hebben uiteraard voorrang.

### **2.7.2 door derden**

Het oefenterrein is bedoeld voor de clublessen en voor het zelfstandig oefenen door de leden. Als je alleen gebruik wilt maken van het oefenterrein om zelf te oefenen dien je dus ook lid te worden van de vereniging.

### **2.7.3 huishoudelijk reglement**

Er is een huishoudelijk reglement opgesteld m.b.t. het gebruik van het oefenterrein. Dit reglement is op de website te vinden als een los bestand. Dit reglement omvat (huis)regels en richtlijnen, waaraan ieder lid zich dient te houden.

## **3 Veiligheid en preventie**

### **3.1 Medische hulp**

- Bij een ernstig ongeval wordt 112 gebeld.
- Een verbandtrommel is aanwezig op het oefenterrein en in de binnenmaneges in de kantines.

### **3.2 Veiligheid in het verkeer**

Veel van onze leden komen te voet naar de club. Je moet alleen met je paard of pony de weg op gaan als jullie daar beiden klaar voor zijn. Dus jij moet de basis voldoende onder de knie hebben en de verkeersregels kennen. Je paard of pony moet daarnaast verkeersmak zijn en zich rustig kunnen gedragen in spannende situaties. Een goede opleiding voor jouw en je paard zijn dus belangrijk. Zorg zo mogelijk voor begeleiding langs de weg of kom met een trailer.

En heel belangrijk: draag de juiste kleding. Denk hierbij aan veiligheidshesje voor ruiter en begeleiding en juiste verlichting (indien van toepassing). En voorzie ook je paard van reflecterende aankleding bijv. peeskappen.

### **3.3 Aansprakelijkheid**

De vereniging kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade welke ruiter/amazone en/of paard/pony overkomt tijdens het oefenen, (officiële) wedstrijden, clubactiviteiten en bij het komen of naar huis gaan. Dus iedereen rijdt op eigen risico.

## **4 Overige activiteiten**

In dit hoofdstuk worden de overige clubactiviteiten besproken. Deze activiteiten hebben tot doel dat leden elkaar ook in een andere setting ontmoeten om zo het clubgevoel te stimuleren. Daarnaast dient een aantal van de activiteiten om de clubkas te spekken en zijn daarom zeer belangrijk. Indien er aan activiteiten kosten verbonden zijn dan worden deze (gedeeltelijk) in rekening gebracht.

### **4.1 Oliebollen actie**

Tijdens de oliebolactie verkopen wij huis aan huis olieballen in de dorpen Leunen, Veulen en Heide. Dit is een evenement dat wordt georganiseerd om geld in te zamelen voor de club. Het bestuur verwacht dat ieder lid en ouders hieraan hun medewerking zal verlenen. De oliebolactie wordt ieder jaar medio november georganiseerd.

### **4.2 Onderlinge Wedstrijd**

Tijdens de onderlinge wedstrijd gaan de leden de strijd met elkaar aan op het gebied van dressuur, springen en een spel. Deze wordt in principe gehouden aan het begin van het buitenseizoen. Tijdens deze wedstrijd wordt ook 'gevochten' om het clubkampioenschap. Er wordt een kampioen gehuldigd bij de paarden en een bij de pony's. De best presterende combinatie krijgt tevens de wisselbokaal overhandigd. Die mag hij/zij voor een jaar thuis op de schoorsteenmantel zetten.

### **4.3 BBQ**

Jaarlijks wordt een BBQ georganiseerd, gewoonlijk aansluitend aan de onderlinge wedstrijd. Aan deze BBQ mogen leden met partner en/of kinderen deelnemen.

### **4.4 Ponykamp**

In de zomervakantie, gewoonlijk tijdens de eerste week van de basisschoolvakantie, wordt het ponykamp georganiseerd. Tijdens dit ponykamp gaan de ponyleden een weekend op kamp. (alleen bij voldoende deelname). Het bestuur draagt de zorg voor leiding en begeleiding van het kamp. Het programma wordt door het bestuur opgesteld. De kosten worden jaarlijks vastgesteld door het bestuur.

### **4.5 Diploma rijden**

Bij voldoende deelname wordt de mogelijkheid geboden om een cursus te volgen voor de veulencursus of diploma A, B, en C. Tijdens deze cursussen leren de ponyruiters veel over pony's en hoe ermee om te gaan. Meer informatie over de diploma's is te vinden in het hoofdstuk Diploma's en cursussen. Deze cursussen worden gewoonlijk door de kring Noord-Limburg georganiseerd. Informeer om te weten wanneer deze cursussen gegeven worden bij de KNHS/Kring Noord Limburg.

### **4.6 Buitenrit**

In overleg met bestuur en instructeurs worden er (in overleg) buitenritten georganiseerd. Om alles in goede banen te leiden, gaan er enkele 'grote' ruiters mee. Tijdens deze buitenritten dient men te luisteren naar de 'grote' ruiters die meerijden. Let wel: iedereen gaat mee op eigen verantwoordelijkheid!

## **4.7 Wedstrijden**

We streven ernaar om ieder jaar 1 springwedstrijd te organiseren in het winterseizoen (Jumping Indoor Leunen) en 1 dressuurwedstrijd te organiseren in het zomerseizoen. Deze wedstrijden worden georganiseerd, enerzijds om de clubkas te spekken, anderzijds om de wedstrijdssport te stimuleren.

## **4.8 Vrijwilligers**

Een vereniging kan alleen draaien dankzij de inzet van vrijwilligers. Deze inzet is nodig om de activiteiten te kunnen organiseren. Bij voorkeur worden per activiteit Commissies gevormd voor de organisatie. Zo nodig zullen de commissieleden aanvullende vrijwilligers werven voor de uitvoer van de activiteit.

Al deze activiteiten kunnen alleen dan georganiseerd worden als er voldoende mensen zijn die zich hiervoor willen inzetten. Met name de Oliebollenactie en de wedstrijden worden georganiseerd om de clubkas te spekken waardoor de contributie zo laag mogelijk gehouden kan worden. Het bestuur vraagt dan ook aan ieder lid zijn/ haar verantwoordelijkheid hierin te kennen en mee te helpen indien nodig.

## **5 Wedstrijden rijden**

Als je meer ervaren wordt in het paardrijden wil je misschien wel wedstrijden gaan rijden. De meeste verenigingen organiseren regelmatig wedstrijden. Speciaal voor de jongere ruiters en amazones, die nog niet oud genoeg zijn om aan officiële wedstrijden mee te doen, heeft de KNHS de Bixie-proeven ontwikkeld. Dat is een leuke manier om kennis te maken met de wedstrijdssport en wat ervaring op te doen. De Bixie Rubrieken voor dressuur, springen en mennen zijn speciaal ontwikkeld voor kinderen tot 13 jaar. De volwassen ruiters/amazones kunnen deelnemen aan de BB-proeven of de zgn. Impulsrubrieken. Wil je eerst eens proberen of de wedstrijdssport wat voor je is, doe dan zonder startpas mee aan Impuls of BB. Heb je de smaak eenmaal te pakken en wil je verder, vraag dan een startpas aan en doe mee aan officiële KNHS-wedstrijden. Voor meer informatie over Bixie wedstrijden, impuls of BB wedstrijden, zie [www.knhs.nl](http://www.knhs.nl)

Wil je echte wedstrijden gaan rijden? Dan moet je een startpas aanvragen bij de KNHS (zie website KNHS 'Mijn KNHS').

### **5.1 Wedstrijdtenue**

Als je op wedstrijden gaat dien je je te houden aan de tenuevoorschriften van de KNHS. Deze informatie is te vinden in de wedstrijdreglementen per discipline ([www.knhs.nl](http://www.knhs.nl)).

Wij hebben als vereniging geen clubtenue.

### **5.2 Officiële KNHS-wedstrijden**

Bij de KNHS zijn de volgende disciplines aangesloten: springen, dressuur, eventing, mennen, voltige, aangespannen sport, endurance en reining (western rijden). Op alle officiële wedstrijden zijn de reglementen en bepalingen van de KNHS van toepassing. Die zijn beschreven in het Algemeen Wedstrijdreglement en de meer specifieke disciplinereglementen. De reglementen kun je gratis downloaden van [www.knhs.nl](http://www.knhs.nl).

### 5.2.1 Startbenodigdheden & documenten

Door het hele land organiseren verenigingen wedstrijden. De wedstrijdkalender wordt centraal door de KNHS bijgehouden en gepubliceerd op de website ([www.knhs.nl](http://www.knhs.nl)). Om op deze officiële wedstrijden te mogen starten, heb je de volgende documenten nodig:

- een startpas: Op de startpas staan gegevens van zowel de pony/paard als de ruiter of amazone. Het aanvragen van een startpas kun je zelf doen via MijnKNHS. Lukt dit niet, dan kun je altijd de hulp van het bestuur inschakelen want zij kunnen ook een startpas voor je aanvragen. Er zijn verschillende soorten startpassen. Zie voor meer informatie over de startpassen: [www.knhs.nl](http://www.knhs.nl). Heb je een startpas voor een jaar en wil je geen wedstrijden meer rijden, zeg je startpas dan tijdig (minimaal een maand van te voren) op via MijnKNHS.
- Een geldig paardenpaspoort: Hierin staan het chipnummer en andere kenmerken van pony/paard. Ook de inentingingen dienen, samen met de basisentingen, hierin te zijn opgenomen.

Deze documenten moeten tijdens een wedstrijd getoond kunnen worden als dat wordt gevraagd. Startpassen worden niet meer opgestuurd, deze ontvang je alleen digitaal. Via de KNHS app kun je deze altijd laten zien als erom gevraagd wordt. De pony/paard waarmee aan de wedstrijd wordt meegedaan moet bovendien ingeënt, gemeten en gechipt zijn. Als de pony/paard eenmaal zijn basisentingen heeft gehad, dienen de inentingingen iedere keer binnen 365 dagen herhaald worden (de veearts weet hier meer van).

**Let op:** losse entingsboekjes zijn niet meer geldig. Kijk voor hoe deze enting precies vermeld moet worden goed op de site van de KNHS. Tot en met het achtste levensjaar moet een pony ieder jaar worden gemeten. In onze regio zijn een aantal mensen die mogen meten. Moet je pony gemeten worden, neem contact op met het bestuur dan informeren zij verder. Paarden hoeven niet gemeten te worden.

Leden zijn zelf verantwoordelijk voor de juistheid van hun papieren (startkaart, inentingingen).

### 5.2.2 Inschrijving

Ieder lid draagt zelf zorg voor inschrijvingen van wedstrijden. Mocht je hier hulp bij nodig hebben dan kun je hiermee altijd bij het bestuur terecht. Via een aantal websites kun je wedstrijden vinden en je hiervoor inschrijven ([www.knhs.nl](http://www.knhs.nl) / [www.startlijsten.nl](http://www.startlijsten.nl) / [www.concours.nl](http://www.concours.nl)). Inschrijvingen gaan soms via de mail en soms via een inschrijfsysteem. Kijk goed op het vraagprogramma hoe ingeschreven dient te worden.

Om deel te nemen aan een wedstrijd dient inschrijfgeld betaald te worden voor iedere proef/parcours. Inschrijfgelden staan altijd vermeld in het vraagprogramma van de wedstrijden. Soms moet het inschrijfgeld vooraf overgemaakt worden en soms moet het contant op de wedstrijd zelf betaald worden. Kijk hiervoor weer goed op het vraagprogramma.

### 5.2.3 Vervoer

Voor het vervoer zorg je in principe zelf. Als je je paard/pony door iemand anders laat vervoeren met de trailer, dan kan je de chauffeur een bijdrage geven voor het vervoer per wedstrijd, maar dit is niet verplicht. Bespreek dit van tevoren wel even met elkaar. Geen clubvervoer.

### 5.2.4 Afmelden

Indien een lid zich voor een wedstrijd inschrijft, dient hij/zij daar ook aan deel te nemen. Afmelding dient voor de wedstrijd aan de organiserende vereniging van de wedstrijd kenbaar gemaakt te worden,

op verantwoording van het lid. Wanneer afgemeld wordt voor de sluitingsdatum van het vraagprogramma, zijn geen inschrijfgelden verschuldigd. Na deze termijn blijft men het inschrijfgeld schuldig aan de organiserende vereniging.

### **5.2.5 Disciplines**

Bij de KNHS zijn de volgende disciplines aangesloten: springen, dressuur, eventing, menen, voltige, aangespannen sport, endurance en reining (western rijden). In de disciplines dressuur en springen worden de meeste wedstrijden georganiseerd. In de breedtesport wordt bij dressuur en springen de volgende klassendeling gehanteerd:

- Dressuur: B (beginnend), L1 en L2 (licht), M1 en M2 (midden) en Z1 en Z2 (zwaar) en ZZ Licht.
- Springen: B (beginnend), L (licht), M (midden), Z (zwaar) en ZZ (dubbel zwaar).

Je moet eerst een winstpunt halen in de dressuur voordat je mag deelnemen aan het springen.

Daarnaast bestaan er ook samengestelde wedstrijden (eventing). Tijdens zo'n wedstrijd rijden de deelnemers een dressuurproef, een terreinrit (cross) en een springparcours. Er zijn ook voltige-, endurance-, reining-, aangespannen wedstrijden en menwedstrijden. Voor meer informatie over deze en andere disciplines kijk onder het kopje disciplines op de website van de KNHS.

#### **Dressuur**

De dressuurproeven, die op officiële wedstrijden worden gereden, zijn gebundeld in het KNHS Dressuurproevenboekje. De afmetingen van de ringen, de puntentelling, de klassen en categorieën, winst en verliespunten staan allemaal uitgebreid beschreven in dit boekje. Dit boekje kan je kopen in een ruitershop, bij de KNHS bestellen, maar de inhoud staat ook online op de site [www.dressuurproeven.nl](http://www.dressuurproeven.nl).

#### **Springen**

Als je wilt springen op wedstrijden moet je eerst in de individuele dressuur een winstpunt hebben behaald, vervolgens begin je in de Klasse B (beginnelingen). In het wedstrijdreglement van de KNHS staat de puntentelling en de winst/verliespunten regeling. Ook kun je hierin vinden de soorten parcoursen die men kan rijden en de soorten hindernissen die er zijn.

#### **Afdelingsdressuur**

Onder afdelingsdressuur wordt het 4 of 6 tal rijden verstaan. Een 4 tal bestaat uit 4 combinaties die gezamenlijk een dressuurproef afleggen onder begeleiding van een commandant. Omdat deze afdelingsdressuur het samenspel tussen de leden en het clubgevoel bevordert, wordt dit gestimuleerd door onze vereniging.

Omdat 4 tal rijden een teamsport is, is het opgeven voor 4/6 tal niet vrijblijvend. Er wordt verwacht dat de teamleden bij de instructie en de wedstrijden aanwezig zijn. De indeling van de 4/6 tallen kan door de instructeur/commandant op ieder gewenst moment gewijzigd worden. De reden wordt medegedeeld aan het betreffende lid (inmenging van ouders en begeleiders wordt niet toegestaan).

Naast de afdelingsdressuur, zoals die in het zomerseizoen georganiseerd wordt, is er zowel in de zomer alsook in de winter een competitie Kur op Muziek voor viertallen. Hierbij wordt zelf een proef in elkaar gestoken die gereden wordt op speciaal hiervoor samengestelde muziek (à la Anky van Grunsven). Ook deze vorm van afdelingsdressuur wordt gestimuleerd door de club.

### **Samengestelde wedstrijden. (SGW)**

Deze wedstrijd bestaat uit de onderdelen, dressuur, springen en een terreinrit. Wil je hiermee beginnen dan moet je eerst een winstpunt hebben bij het springen. Samengestelde wedstrijden zijn hele mooie evenementen maar vragen een hele grondige voorbereiding van ruiter en paard/pony. Wil je SGW gaan rijden, informeer dan eerst goed wat je allemaal moet kunnen.

### **Verenigingskampioenschappen**

Hier kan door de vereniging aan deelgenomen worden. Je hebt vier dressuurcombinaties en vier springcombinaties nodig. Van elk onderdeel worden de punten opgeteld. De vereniging met de meeste punten wint. De beste verenigingen mogen door naar de Hippiaade.

### **Mennen**

Bij deze tak wordt er gereden met een pony of paard, ingespannen in een koets. Men rijdt dan een dressuurproef, of vaardigheidsproef, of een marathon. Deze discipline kan sinds 2016 via onze vereniging beoefend worden. Erik Couwenberg (een bekend menner) neemt hierin het voortouw voor onze vereniging.

#### **5.2.6 Juryleden & punten**

Tijdens de wedstrijd worden de resultaten en scores bijgehouden door juryleden, die daarvoor bevoegd zijn. Bij de dressuur schrijft de jury haar op- en/of aanmerkingen op het dressuurprotocol, samen met een cijfer voor ieder gereden onderdeel uit de proef. De totaalscore wordt op het protocol van de combinatie geschreven. Je krijgt het dressuurprotocol na afloop van de wedstrijd mee naar huis; de uitslagen worden verzameld en naar de KNHS opgestuurd. Daar worden de behaalde punten geregistreerd en wordt gecontroleerd of je startgerechtigd bent in de klasse.

Bij het springen houdt de jury bij of het parcours foutloos wordt afgelegd of dat er fouten worden gemaakt waarvoor strafpunten worden toegekend. In de klasse B springen (de laagste klasse) wordt ook de rijstijl beoordeeld. De resultaten worden na afloop van de wedstrijd naar de KNHS gestuurd voor puntenregistratie en controle van de startgerechtigheid.

#### **5.2.7 Registratie resultaten**

Na de prijsuitreiking kun je de uitslagen afhalen bij het wedstrijdsecretariaat. Daarmee kun je de behaalde punten zelf bijhouden; het is raadzaam om dit te bewaren als geheugensteuntje. De uitslag wordt ook doorgegeven aan de KNHS. Ruiters en amazones kunnen zelf hun combinatiestand zien door in te loggen op “Mijn KNHS” op de KNHS-site.

#### **5.2.8 Promotie en degradatie**

Door het rijden van wedstrijden verzamel je winst- of verliespunten. Het aantal behaalde winst- of verliespunten bepaalt in welke klasse je mag of moet starten. Hiervoor geldt per discipline een promotie- en degradatieregeling. Deze regelingen zijn opgenomen in de KNHS-disciplinereglementen, die je gratis kunt downloaden van de KNHS-website.

#### **5.2.9 In welke klasse beginnen?**

Als je voor het eerst op een officiële wedstrijd start, moet je altijd in de klasse B dressuur beginnen. Pas als je een winstpunt in de dressuur hebt gehaald, mag je meedoen aan een springwedstrijd. Ruiters of amazones die al wel eens op een officiële wedstrijd zijn gestart en met een nieuwe pony/ nieuw paard mee gaan doen, weten vaak niet in welke klasse zij zich mogen inschrijven. Kijk hiervoor achterin de Disciplinereglementen naar de startgerechtigheidstabel. In geval van twijfel kun je altijd contact opnemen met de KNHS.

### **5.2.10 Prijzen**

Op alle wedstrijden wordt gereden om prijzen. Op iedere vier deelnemers wordt er één prijs beschikbaar gesteld. In de reglementen staat welke prijzen er uitgereikt mogen worden. Daarnaast worden er rozetten aan de hoogst geklasseerde deelnemers gegeven. Rozetten of strikken hebben verschillende kleuren, die het volgende betekenen:

- 1e plaats: Oranje
- 2e plaats: Rood
- 3e plaats: Wit
- 4e plaats: Blauw
- 5e plaats: Groen
- 6e plaats: Paars / lila

Naast de strikken worden de volgende prijzen ook uitgereikt zijn bекers, staanders, medailles, en waardebonnen of gebruiksvoorwerpen voor pony/paard. Bij de paarden worden geldprijzen uitgereikt. Bij het rijden van 2 proeven kunnen bij de tweede rubriek gebruiksvoorwerpen uitgereikt worden. Dit staat dan vermeld in het vraagprogramma.

Geldbedragen die bij de afdelingsdressuur gewonnen zijn, komen ten goede aan de vereniging.

### **5.2.11 Indoor en outdoor**

In de paardensport zijn er eigenlijk twee wedstrijdseizoenen. Het winterseizoen loopt van 1 oktober tot 1 april. Wedstrijden die in die periode worden verreden worden meestal in een manege of hal gehouden, vandaar de term “ indoor”. In de periode van 1 april tot 1 oktober worden de meeste wedstrijden buiten gehouden; vandaar de term "outdoor".

## **5.3 Kampioenschappen**

In de verschillende disciplines worden gewoonlijk drie of vier selectiewedstrijden gehouden per wedstrijdseizoen. De combinaties die tijdens deze wedstrijden het beste gepresteerd hebben worden uitgenodigd voor de Regiokampioenschappen van de regio Limburg ([www.knhsregiolimburg.nl](http://www.knhsregiolimburg.nl)). Tijdens de Regiokampioenschappen worden in alle klassen en categorieën titels verdeeld. De beste combinaties worden uitgenodigd voor de Hippiade, ook wel Nederlandse kampioenschappen of KNHS-kampioenschappen. Helaas worden de Nederlandse kampioenschappen niet voor de laagste klassen georganiseerd. Kijk voor meer informatie op de KNHS-site.

## **6 Diploma's en cursussen**

Een ruiter of amazone is nooit uitgeleerd. Daarom kunnen ruiters en amazones via de KNHS opleidingen/cursussen volgen. Er zijn veel verschillende mogelijkheden. Kijk voor de mogelijkheden op [www.knhs.nl](http://www.knhs.nl).



## **7 Paard of pony kopen**

### **7.1 De aanschaf van een paard of pony**

Misschien denk je er wel over om een eigen paard of pony te kopen maar wat komt daar allemaal bij kijken en waar moet je aan denken? Wat zijn de kosten waar je rekening mee moet houden, waar moet je het paard of de pony neerzetten en hoeveel tijd ben je er eigenlijk aan kwijt? De tips en stappen zoals hieronder beschreven zijn bedoeld om je inzicht te geven in wat er komt kijken bij de aanschaf van een paard of pony en om je voor valkuilen te behoeden. Daarnaast is het raadzaam om iemand met ervaring met paarden om advies te vragen, ook als je naar een paard/pony gaat kijken waar je interesse in hebt.

### **7.2 Wat voor paard of pony wil ik?**

Het is belangrijk om jezelf eerst de vraag te stellen wat je met je paard of pony wil gaan doen. Wil je er op rijden of wil je er mee menen? Wil je verder in de wedstrijdsport of wil je meer recreatief rijden? Wil je graag springen of wil je alleen dressuur rijden? Deze vragen zijn erg belangrijk bij het vinden van het geschikte dier voor jou.

Ook is het verstandig om jezelf af te vragen of je een jonge onervaren paard of pony wilt of een al wat oudere en ervaren paard of pony. Als je zelf nog niet zo ervaren bent is het vaak verstandiger te kiezen voor een al wat ervarener paard of pony. Het karakter en temperament en vertrouwdheid van het paard of de pony is van groot belang bij je keuze. Bij welk type paard of pony voel jij je het prettigst? Houd er rekening mee dat een pony/paard een levend wezen is, en hoe vertrouwd de pony/paard ook is, toezicht is nodig.

Ook je eigen lichaam speelt een rol. De maat van de pony of het paard moet liefst bij je lengte passen. Vooral jonge ruiters groeien heel erg hard. Het is dan jammer als je met een jaar je pony al weer ontgroeid bent.

Let verder op de volgende dingen:

- Is er bij de pony/paard een paspoort aanwezig? Dit is tegenwoordig verplicht.
- En is de pony voorzien van een chip. Ook dit is verplicht.

Pony's worden naar hoogte ingedeeld in verschillende categorieën;

Categorie A-pony's met een stokmaat tot 1.17 m

Categorie B-pony's met een stokmaat van 1.17 m tot en met 1.26,9 m

Categorie C-pony's met een stokmaat van 1.27 m tot en met 1.36,9 m

Categorie D-pony's met een stokmaat van 1.37 m tot en met 1.48 m

Categorie E-pony's met een stokmaat van 1.48,1 m tot en met 1.56,9 m

Vanaf een hoogte van 1.57 m is het een paard.

### **7.3 Hoeveel tijd heb je nodig voor een eigen paard of pony?**

Hoeveel tijd je kwijt bent aan de verzorging en het rijden van je paard of pony hangt natuurlijk van een aantal dingen af;

- Hoe vaak wil je het paard berijden?
- Heb je stallen bij huis?
- Staat het paard of de pony op een stal ergens in de buurt en moet je een stuk fietsen om er te komen?

- Staat het paard of de pony op een pensionstal met volledige verzorging of moet je zelf iedere dag uitmesten en voeren?

Gemiddeld ben je zo twee uur per dag kwijt aan de verzorging van je paard of pony en dat zeven dagen per week.

#### **7.4 Wat kost een paard of pony?**

Om te beginnen heb je natuurlijk de kosten van de aankoop van het paard of de pony. Vaak ben je er dan nog niet. Het is verstandig je paard voor de aankoop medisch te laten keuren. Ook hier zijn kosten aan verbonden. Als het je eerste paard of pony is dan moet je vaak nog een heleboel spullen kopen voor het dier zoals een zadel of tuig en een hoofdstel, halster, halstertouw, sjabrakken en dekens, misschien zelfs wel een trailer als je wedstrijden wilt gaan rijden of naar de club moet.

Als je het paard eenmaal hebt gekocht dan komen daar nog maandelijks terugkerende kosten bij voor stalling en voer, de hoefsmid, de dierenarts, wormkuren, inentingen en waarschijnlijk ook kosten voor instructie.

Ook moet je rekening houden met onverwachte kosten. Je paard of pony kan ziek worden of zich verwonden. Hiervoor kun je ook een verzekering afsluiten. Ook is het belangrijk dat je als eigenaar van een paard of pony zelf verzekerd bent voor eventuele schade, die door je paard of pony wordt veroorzaakt.

Misschien is het houden van een eigen paard of pony op dit moment wel nog te duur voor je. Ga dan eens op zoek naar alternatieven! Sommige mensen zoeken een rijder of verzorger voor hun paard of pony. Misschien kun je wel ergens een paard of pony leasen.

#### **7.5 Meer informatie**

Als u besluit een pony/paard te kopen, roep hier gerust de hulp in van meer ervaren mensen. Welke pony/paard u kiest hangt af van de eisen welke u eraan stelt! Meer informatie over het kopen van een paard kunt u vinden op het internet of in boeken.

### **8 Tot slot**

Wij hopen dat nieuwe leden door het lezen van dit boekje wat meer te weten zijn gekomen over het rijden bij onze rijvereniging. Maar er wordt niet voor niets gezegd: Bij paardrijden ben je nooit uitgeleerd! Zit je nog met vragen? Vraag anderen je te helpen.

Veel plezier in deze mooie sport!

Bestuur Ons Genot Leunen-Veulen-Heide